

南房総宮下町の
指定農園で栽培された
新鮮な**菜の花**です。

※菜の花の仕入れが終わり次第販売終了します。

国産 南房総の

菜の花 フェア



菜の花収穫量限定

菜の花のかき揚げ
そば / うどん

880円 税込 968円

サクサクに揚げた菜の花のかき揚げを、
風味豊かなそば・うどんとともに。菜の花の
ほろ苦さと甘みが、だしの旨みと絡み合い、
春ならではの味わいを楽しめます。
季節限定の美味しさをぜひご堪能ください!



菜の花収穫量限定

菜の花の天ぷら

230円 税込 253円



菜の花収穫量限定

菜の花のかき揚げ

250円 税込 275円



南房総宮下町の 指定農園で栽培された 新鮮な菜の花です。

南房総宮下町の指定農園



私たちが厳選して
お取り寄せしました!!
イデカフェグループ商品開発部

菜の花の栄養と効能

おもな栄養成分(可食部100g中)

菜の花/ゆで:カリウム(170mg)、βカロテン当量
(2400mcg)、カルシウム(140mg)、ビタミンK(250mcg)、
食物繊維総量(4.3g)、葉(190mcg)、ビタミンC(44mg)



期待される効能

**高血圧予防、心筋梗塞予防、脳梗塞予防、動脈硬化予防、がん予防、
老化予防、風邪予防、便秘予防、骨粗鬆症、貧血予防、冷え症**

菜の花はβカロテンの含有量が多く、骨の健康維持に欠かせないカルシウムやビタミンKも豊富に含みます。βカロテンは体内で必要な量だけビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めたり、風邪やがん予防などに効果があるといわれています。

また造血作用のある葉酸や、整腸作用のある食物繊維も多く、高血圧予防に良いとされるカリウムも多めです。美容に良いとされるビタミンCも多く、さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜といえます。



品質管理を徹底して、
1つ1つ手作業で菜の花を選別しています



私達が心を込めて作っています!!

南房総宮下町の指定農園の方々

新鮮な菜の花を使用した 鶴兵衛のメニュー

※菜の花の仕入れが終わり次第販売終了します。



菜の花のかき揚げ
そば/うどん
880円 税込968円



菜の花の天ぷら
230円 税込253円



菜の花のかき揚げ
250円 税込275円